



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Blinzler, Anke

□□: Simply The Rest

□□: 321

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:07:39

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 481 (of 552)

□□□□□/□: 111 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 27(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:05:18	6:31	29	19:02	117	22:24	10.00	1:05:18	6:31	29	19:02	117	22:24
□□	10.00	1:02:21	6:14	26	16:48	101	21:30	20.00	2:07:39	6:22	27	35:50	111	43:52