



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Sieber-Held, Anke

□□: SSV Erfurt 02

□□: 530

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:07:44

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 482 (of 552)

□□□□□/□: 112 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 28(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38
□□	10.00	1:03:12	6:19	28	17:39	107	22:21	20.00	2:07:44	6:23	28	35:55	112	43:57