



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Völker, Stefan

□□: SV Bergern

□□: 53

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:07:46

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 483 (of 552)

□□□□□/□: 371 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 23(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:01:23	6:08	19	18:08	343	22:49	10.00	1:01:23	6:08	19	18:08	343	22:49
□□	10.00	1:06:23	6:38	25	25:53	384	31:03	20.00	2:07:46	6:23	23	44:01	371	53:52