



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 450

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 2:07:51

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 484 (of 552)

□□□□□□/□: 372 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:07:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25
□□	10.00	1:03:52	6:23	1	-	371	28:32	20.00	2:07:51	6:23	1	-	372	53:57