



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Naumann, Lutz

□□: Chemnitz

□□: 295

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:07:56

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 485 (of 552)

□□□□□/□: 373 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 70(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:39	6:21	69	21:11	373	25:05	10.00	1:03:39	6:21	69	21:11	373	25:05
□□	10.00	1:04:17	6:25	71	24:25	375	28:57	20.00	2:07:56	6:23	70	45:17	373	54:02