



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Garbukas, Klaus-Dieter

□□□: 2:08:34

□□: Gotha

□□: 9.33 km/h

□□: 176

□□□□: 6:26 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 487 (of 552)

20km Strecke

□□□□□/□: 375 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□:

□□□□□: 15(of 16)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:04:33	6:27	15	12:52	379	25:59	10.00	1:04:33	6:27	15	12:52	379	25:59
□□	10.00	1:04:01	6:24	16	15:39	372	28:41	20.00	2:08:34	6:25	15	28:31	375	54:40