



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Münz, Matthias**

□□: Bad Berka - Bergern

□□: 66

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:34

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 488 (of 552)

□□□□□/□: 375 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 44(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:04:06	6:24	45	23:54	375	25:32	10.00	1:04:06	6:24	45	23:54	375	25:32
□□	10.00	1:04:28	6:26	46	25:47	377	29:08	20.00	2:08:34	6:25	44	49:41	375	54:40