



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Brömel, Stephanie**

□□: Rudolstadt

□□: 361

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:37

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 489 (of 552)

□□□□□/□: 113 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 1:04:10 | 6:25   | 15 | 17:15 | 110 | 21:16 | 10.00 | 1:04:10 | 6:25   | 15 | 17:15 | 110 | 21:16 |
| □□    | 10.00 | 1:04:27 | 6:26   | 15 | 18:35 | 114 | 23:36 | 20.00 | 2:08:37 | 6:25   | 15 | 35:50 | 113 | 44:50 |