



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Deinhard, Jens-Uwe

□□: Laufburschen Ilmenau

□□: 408

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:09:49

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 492 (of 552)

□□□□□/□: 378 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 45(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21	10.00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21
□□	10.00	1:02:54	6:17	44	24:13	363	27:34	20.00	2:09:49	6:29	45	50:56	378	55:55