



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ullrich, Gerd

□□: GutsMuths RSLV

□□: 622

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:23:45

□□: 14.33 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 552)

□□□□□/□: 17 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	43:15	4:19	1	-	22	4:41	10.00	43:15	4:19	1	-	22	4:41
□□	10.00	40:30	4:02	1	-	18	5:10	20.00	1:23:45	4:11	1	-	17	9:51