



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Pohling, Ulf

□□: Skatstadtmarathon

□□: 129

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:10:09

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 496 (of 552)

□□□□□/□: 380 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47
□□	10.00	1:03:48	6:22	15	15:26	369	28:28	20.00	2:10:09	6:30	16	30:06	380	56:15