



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fernandes, Frank

□□: Veilsdorf

□□: 14

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:10:25

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 499 (of 552)

□□□□□/□: 382 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 47(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:06:34	6:39	47	26:22	386	28:00	10.00	1:06:34	6:39	47	26:22	386	28:00
□□	10.00	1:03:51	6:23	45	25:10	370	28:31	20.00	2:10:25	6:31	47	51:32	382	56:31