



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Rabich, Stephan

□□: USV Jena

□□: 640

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:20

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 498 (of 552)

□□□□□/□: 381 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 71(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:06:42	6:40	71	24:14	387	28:08	10.00	1:06:42	6:40	71	24:14	387	28:08
□□	10.00	1:03:38	6:21	70	23:46	366	28:18	20.00	2:10:20	6:31	71	47:41	381	56:26