



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Grebe, Martin

□□: LT Altensteiner Park

□□: 455

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:12:44

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 503 (of 552)

□□□□□/□: 386 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 48(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:06:29	6:38	46	26:17	385	27:55	10.00	1:06:29	6:38	46	26:17	385	27:55
□□	10.00	1:06:15	6:37	48	27:34	383	30:55	20.00	2:12:44	6:38	48	53:51	386	58:50