



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fischer, Sebastian

□□: Schleusingen

□□: 585

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:30:15

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 552)

□□□□□/□: 52 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 9(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	45:59	4:35	7	6:41	49	7:25	10.00	45:59	4:35	7	6:41	49	7:25
□□	10.00	44:16	4:25	9	7:17	58	8:56	20.00	1:30:15	4:30	9	13:58	52	16:21