



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fischer, Sebastian

□□: Schleusingen

□□: 585

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:30:15

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 552)

□□□□□/□: 52 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 9(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 45:59 | 4:35 | 7 | 6:41 | 49 | 7:25 | 10.00 | 45:59 | 4:35 | 7 | 6:41 | 49 | 7:25 |
| □□ | 10.00 | 44:16 | 4:25 | 9 | 7:17 | 58 | 8:56 | 20.00 | 1:30:15 | 4:30 | 9 | 13:58 | 52 | 16:21 |