



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Maleße, André

□□: Ilmenau

□□: 59

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:11

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 507 (of 552)

□□□□□/□: 388 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 60(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:05:49	6:34	60	26:14	383	27:15	10.00	1:05:49	6:34	60	26:14	383	27:15
□□	10.00	1:07:22	6:44	60	30:58	386	32:02	20.00	2:13:11	6:39	60	57:12	388	59:17