



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ehram, Carolin

□□: Nürnberg

□□: 238

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:13:50

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 510 (of 552)

□□□□□/□: 121 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 21(of 24)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35
□□	10.00	1:09:21	6:56	22	28:30	124	28:30	20.00	2:13:50	6:41	21	50:03	121	50:03