



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hesse, Michaela

□□: Frankfurt/Main

□□: 36

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:14:45

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 512 (of 552)

□□□□□/□: 123 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:05:27	6:32	16	18:32	118	22:33	10.00	1:05:27	6:32	16	18:32	118	22:33
□□	10.00	1:09:18	6:55	18	23:26	123	28:27	20.00	2:14:45	6:44	17	41:58	123	50:58