



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Westendorff, Mirka

□□: Schwentintal

□□: 137

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:14:45

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 513 (of 552)

□□□□□/□: 123 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:06:38	6:39	11	22:49	122	23:44	10.00	1:06:38	6:39	11	22:49	122	23:44
□□	10.00	1:08:07	6:48	11	25:42	121	27:16	20.00	2:14:45	6:44	11	48:31	123	50:58