



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Scheler, Dieter

□□: Sonneberg-Rabenäufig

□□: 555

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:15:53

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 515 (of 552)

□□□□□/□: 390 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:08:53	6:53	8	14:23	392	30:19	10.00	1:08:53	6:53	8	14:23	392	30:19
□□	10.00	1:07:00	6:42	7	15:06	385	31:40	20.00	2:15:53	6:47	7	29:29	390	1:01:59