



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heinze, Christl

□□: Crimla

□□: 576

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:17:22

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 517 (of 552)

□□□□□/□: 126 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:58:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:07:47	6:46	5	6:50	127	24:53	10.00	1:07:47	6:46	5	6:50	127	24:53
□□	10.00	1:09:35	6:57	5	12:01	127	28:44	20.00	2:17:22	6:52	5	18:51	126	53:35