



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heinze, Christl

□□: Crimla

□□: 576

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:17:22

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 517 (of 552)

□□□□□/□: 126 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:58:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 1:07:47 | 6:46   | 5  | 6:50  | 127 | 24:53 | 10.00 | 1:07:47 | 6:46   | 5  | 6:50  | 127 | 24:53 |
| □□    | 10.00 | 1:09:35 | 6:57   | 5  | 12:01 | 127 | 28:44 | 20.00 | 2:17:22 | 6:52   | 5  | 18:51 | 126 | 53:35 |