



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Meusel, Jens

□□: Neuhaus-Schierschn.

□□: 166

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:03

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 523 (of 552)

□□□□□/□: 393 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 72(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:09:13	6:55	73	26:45	394	30:39	10.00	1:09:13	6:55	73	26:45	394	30:39
□□	10.00	1:10:50	7:04	73	30:58	396	35:30	20.00	2:20:03	7:00	72	57:24	393	1:06:09