



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reisinger, Gerhard

□□: GutsMuths RSLV

□□: 55

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:27

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 528 (of 552)

□□□□□/□: 395 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 74(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□      |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|---------|
|       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □       |
| 10 km | 10.00 | 1:10:22 | 7:02   | 74 | 27:54 | 397 | 31:48 | 10.00 | 1:10:22 | 7:02   | 74 | 27:54 | 397 | 31:48   |
| □□    | 10.00 | 1:10:05 | 7:00   | 72 | 30:13 | 394 | 34:45 | 20.00 | 2:20:27 | 7:01   | 74 | 57:48 | 395 | 1:06:33 |