



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reisinger, Gerhard

□□: GutsMuths RSLV

□□: 55

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:27

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 528 (of 552)

□□□□□/□: 395 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 74(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:10:22	7:02	74	27:54	397	31:48	10.00	1:10:22	7:02	74	27:54	397	31:48
□□	10.00	1:10:05	7:00	72	30:13	394	34:45	20.00	2:20:27	7:01	74	57:48	395	1:06:33