



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reif, Thomas

□□: ZauberBar Kirchheim

□□: 194

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:35

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 529 (of 552)

□□□□□/□: 396 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 50(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:12:33	7:15	51	32:21	402	33:59	10.00	1:12:33	7:15	51	32:21	402	33:59
□□	10.00	1:08:02	6:48	49	29:21	390	32:42	20.00	2:20:35	7:01	50	1:01:42	396	1:06:41