



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reif, Thomas

□□: ZauberBar Kirchheim
 □□: 194

□□: 20.00 km
 20km Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:35

□□: 8.54 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 529 (of 552)

□□□□□/□: 396 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 50(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|---------|-----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 1:12:33 | 7:15 | 51 | 32:21 | 402 | 33:59 | 10.00 | 1:12:33 | 7:15 | 51 | 32:21 | 402 | 33:59 |
| □□ | 10.00 | 1:08:02 | 6:48 | 49 | 29:21 | 390 | 32:42 | 20.00 | 2:20:35 | 7:01 | 50 | 1:01:42 | 396 | 1:06:41 |