



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Sennhenn, Silvia

□□: SC Meißner Eschwege

□□: 179

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:36

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 530 (of 552)

□□□□□/□: 134 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 1:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22
□□	10.00	1:10:20	7:01	15	21:28	132	29:29	20.00	2:20:36	7:01	14	37:45	134	56:49