



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Morgenroth, Sandra

□□: SV Germania Ilmenau

□□: 65

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:22:34

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 536 (of 552)

□□□□□/□: 138 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:06:32	6:39	10	22:43	121	23:38	10.00	1:06:32	6:39	10	22:43	121	23:38
□□	10.00	1:16:02	7:36	13	33:37	145	35:11	20.00	2:22:34	7:07	12	56:20	138	58:47