



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schwarz, Christian

□□: Frankenhain

□□: 438

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:23:14

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 538 (of 552)

□□□□□/□: 399 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 56(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:09:32	6:57	56	30:14	396	30:58	10.00	1:09:32	6:57	56	30:14	396	30:58
□□	10.00	1:13:42	7:22	55	36:43	399	38:22	20.00	2:23:14	7:09	56	1:06:57	399	1:09:20