



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Müller, Jens

□□: ChairLand

□□: 423

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:26

□□: 8.37 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 540 (of 552)

□□□□□/□: 400 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 51(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:11:22	7:08	50	31:10	399	32:48	10.00	1:11:22	7:08	50	31:10	399	32:48
□□	10.00	1:12:04	7:12	51	33:23	398	36:44	20.00	2:23:26	7:10	51	1:04:33	400	1:09:32