



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Siepe, Marion

□□: TV Arnsberg

□□: 87

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:23:24

□□: 8.37 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 539 (of 552)

□□□□□/□: 140 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56
□□	10.00	1:10:34	7:03	20	21:41	135	29:43	20.00	2:23:24	7:10	20	42:57	140	59:37