



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Müller, Christian

□□: Laufrausch Rudolstadt

□□: 62

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:22

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 541 (of 552)

□□□□□/□: 401 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 61(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:13:17	7:19	61	33:42	404	34:43	10.00	1:13:17	7:19	61	33:42	404	34:43
□□	10.00	1:14:05	7:24	61	37:41	400	38:45	20.00	2:27:22	7:22	61	1:11:23	401	1:13:28