



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Scherf, Dirk

□□: Lauscha

□□: 637

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:34

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 545 (of 552)

□□□□□/□: 403 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 75(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09
□□	10.00	1:14:51	7:29	75	34:59	401	39:31	20.00	2:27:34	7:22	75	1:04:55	403	1:13:40