



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Ernst, Steffen**

□□: SG Rennsteig Masserb

□□: 186

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:27:33

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 543 (of 552)

□□□□□/□: 402 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 59(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24
□□	10.00	1:15:35	7:33	59	39:18	403	40:15	20.00	2:27:33	7:22	59	1:11:59	402	1:13:39