



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wieners, Sandra

□□: TSG Sprockhövel

□□: 69

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:27:38

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 546 (of 552)

□□□□□/□: 143 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24
□□	10.00	1:13:20	7:19	21	24:27	139	32:29	20.00	2:27:38	7:22	21	47:11	143	1:03:51