



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Merten, Susann

□□: Ilmenau

□□: 249

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:49

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 551 (of 552)

□□□□□/□: 145 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:14:35	7:27	21	27:40	146	31:41	10.00	1:14:35	7:27	21	27:40	146	31:41
□□	10.00	1:15:14	7:31	20	29:22	142	34:23	20.00	2:29:49	7:29	21	57:02	145	1:06:02