



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Naumann, Hannes**

□□: Coburg

□□: 465

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:24:45

□□: 14.16 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□□: 24 (of 552)

□□□□□□/□: 22 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 9(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	42:53	4:17	8	3:18	19	4:19	10.00	42:53	4:17	8	3:18	19	4:19	
□□	10.00	41:52	4:11	10	5:28	25	6:32	20.00	1:24:45	4:14	9	8:46	22	10:51	