



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Robert

□□: Breitenbach

□□: 209

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:24:40

□□: 14.17 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 552)

□□□□□/□: 21 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 8(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	42:49	4:16	6	3:14	17	4:15	10.00	42:49	4:16	6	3:14	17	4:15
□□	10.00	41:51	4:11	9	5:27	24	6:31	20.00	1:24:40	4:14	8	8:41	21	10:46