



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Keiderling, Benjamin**

□□: MEDLETIK Sports Team

□□: 16

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:25:06

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 552)

□□□□□/□: 23 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 3(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49	10.00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49
□□	10.00	42:43	4:16	5	7:23	35	7:23	20.00	1:25:06	4:15	3	11:12	23	11:12