



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Römhild, Andy

□□: Trusetal

□□: 122

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:25:47

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 552)

□□□□□/□: 26 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 11(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	43:30	4:20	11	3:55	23	4:56	10.00	43:30	4:20	11	3:55	23	4:56
□□	10.00	42:17	4:13	11	5:53	30	6:57	20.00	1:25:47	4:17	11	9:48	26	11:53