



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Josten, Bianca

□□: Eisenach

□□: 577

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:26:14

□□: 13.92 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□□: 31 (of 552)

□□□□□/□: 3 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	43:49	4:22	1	-	3	0:55	10.00	43:49	4:22	1	-	3	0:55
□□	10.00	42:25	4:14	1	-	3	1:34	20.00	1:26:14	4:18	1	-	3	2:27