



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

0000

Thiele, Sebastian

00: Laufexpress Rudolsta

00: 631

00: 20.00 km

20km Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:26:14

00: 13.92 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 32 (of 552)

00000/0: 29 (of 405)

000000: 1:13:54

00000: 13(of 61)

0000000: 1:15:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
10 km	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10
00	10.00	42:30	4:15	13	6:06	33	7:10	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20