



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

DKB-Rennsteig-Mixpress

□□□: 15:44:54

□□: 34

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 149 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 32(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:24:30	4:48	18	13:52	58	21:02	17.60	1:24:30	4:48	18	13:52	231	21:02
Schildwiese	18.60	1:36:26	5:11	34	28:22	133	28:22	36.20	3:00:56	4:59	23	39:12	231	47:00
Neuhaus	16.00	1:31:33	5:43	31	23:42	145	32:16	52.20	4:32:29	5:13	23	51:28	231	1:18:42
Masserberg	17.30	1:46:55	6:10	57	36:28	197	42:11	69.50	6:19:24	5:27	29	1:27:56	231	1:59:07
Allzunah	17.90	1:48:11	6:02	51	40:11	178	40:11	87.40	8:07:35	5:34	32	2:00:20	231	2:36:36
Grenzdler	20.00	1:37:25	4:52	30	23:06	94	25:18	107.40	9:45:00	5:26	28	2:23:26	231	3:01:54
Neue Ausspanne	13.70	1:18:53	5:45	33	23:40	147	29:27	121.10	11:03:53	5:28	27	2:40:26	231	3:31:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:40	5:26	22	20:48	101	26:47	135.00	12:19:33	5:28	25	2:55:54	231	3:56:36
Hohe Sonne	18.90	1:52:11	5:56	58	42:39	198	42:39	153.90	14:11:44	5:32	29	3:34:51	230	4:37:02
Hörschel	15.00	1:33:10	6:12	62	29:54	194	42:52	168.90	15:44:54	5:35	32	4:04:45	149	5:14:09