



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Rhöner

□□□: 15:47:30

□□: 197

□□: 10.64 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 152 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 33(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:20:24	4:34	11	9:46	34	16:56	17.60	1:20:24	4:34	11	9:46	231	16:56
Schildwiese	18.60	1:30:30	4:51	23	22:26	81	22:26	36.20	2:50:54	4:43	16	29:10	231	36:58
Neuhaus	16.00	1:12:29	4:31	2	4:38	18	13:12	52.20	4:03:23	4:39	10	22:22	231	49:36
Masserberg	17.30	1:31:14	5:16	30	20:47	116	26:30	69.50	5:34:37	4:48	9	43:09	168	1:14:20
Allzunah	17.90	2:00:11	6:42	70	52:11	218	52:11	87.40	7:34:48	5:12	15	1:27:33	231	2:03:49
Grenzdler	20.00	2:17:07	6:51	73	1:02:48	227	1:05:00	107.40	9:51:55	5:30	32	2:30:21	231	3:08:49
Neue Ausspanne	13.70	1:15:31	5:30	23	20:18	121	26:05	121.10	11:07:26	5:30	29	2:43:59	231	3:34:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:55	4:53	8	13:03	44	19:02	135.00	12:15:21	5:26	22	2:51:42	231	3:52:24
Hohe Sonne	18.90	2:06:55	6:42	73	57:23	224	57:23	153.90	14:22:16	5:36	34	3:45:23	230	4:47:34
Hörschel	15.00	1:25:14	5:40	40	21:58	148	34:56	168.90	15:47:30	5:36	33	4:07:21	152	5:16:45