



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Germania Sprinter

□□□: 15:50:51

□□: 221

□□: 10.60 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 157 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 36(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:23:04	4:43	17	12:26	50	19:36	17.60	1:23:04	4:43	17	12:26	231	19:36
Schildwiese	18.60	1:44:50	5:38	54	36:46	186	36:46	36.20	3:07:54	5:11	34	46:10	231	53:58
Neuhaus	16.00	1:39:16	6:12	52	31:25	189	39:59	52.20	4:47:10	5:30	30	1:06:09	231	1:33:23
Masserberg	17.30	1:36:33	5:34	37	26:06	144	31:49	69.50	6:23:43	5:31	33	1:32:15	231	2:03:26
Allzunah	17.90	2:00:09	6:42	69	52:09	217	52:09	87.40	8:23:52	5:45	49	2:16:37	231	2:52:53
Grenzdler	20.00	1:37:00	4:50	28	22:41	90	24:53	107.40	10:00:52	5:35	40	2:39:18	231	3:17:46
Neue Ausspanne	13.70	1:25:19	6:13	54	30:06	187	35:53	121.10	11:26:11	5:39	43	3:02:44	231	3:53:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:27	5:34	28	22:35	117	28:34	135.00	12:43:38	5:39	41	3:19:59	231	4:20:41
Hohe Sonne	18.90	1:36:13	5:05	27	26:41	105	26:41	153.90	14:19:51	5:35	33	3:42:58	230	4:45:09
Hörschel	15.00	1:31:00	6:03	58	27:44	184	40:42	168.90	15:50:51	5:37	36	4:10:42	157	5:20:06