



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Renn(s)tiger

□□□: 15:51:03

□□: 184

□□: 10.60 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 158 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 37(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:04	5:34	50	27:26	160	34:36	17.60	1:38:04	5:34	50	27:26	231	34:36
Schildwiese	18.60	1:15:18	4:02	6	7:14	13	7:14	36.20	2:53:22	4:47	17	31:38	231	39:26
Neuhaus	16.00	1:36:41	6:02	46	28:50	180	37:24	52.20	4:30:03	5:10	20	49:02	231	1:16:16
Masserberg	17.30	2:11:05	7:34	75	1:00:38	229	1:06:21	69.50	6:41:08	5:46	48	1:49:40	231	2:20:51
Allzunah	17.90	1:34:17	5:16	15	26:17	87	26:17	87.40	8:15:25	5:40	39	2:08:10	231	2:44:26
Grenzdler	20.00	1:41:00	5:02	39	26:41	122	28:53	107.40	9:56:25	5:33	36	2:34:51	231	3:13:19
Neue Ausspanne	13.70	1:21:55	5:58	41	26:42	165	32:29	121.10	11:18:20	5:36	36	2:54:53	231	3:45:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:55	5:49	39	26:03	151	32:02	135.00	12:39:15	5:37	37	3:15:36	231	4:16:18
Hohe Sonne	18.90	1:43:27	5:28	41	33:55	146	33:55	153.90	14:22:42	5:36	35	3:45:49	230	4:48:00
Hörschel	15.00	1:28:21	5:53	49	25:05	169	38:03	168.90	15:51:03	5:37	37	4:10:54	158	5:20:18