



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Letzten der Völkerwanderung

□□□: 15:54:01

□□: 207

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 165 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 40(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:46:09	6:01	64	35:31	206	42:41	17.60	1:46:09	6:01	64	35:31	231	42:41
Schildwiese	18.60	1:29:47	4:49	21	21:43	73	21:43	36.20	3:15:56	5:24	43	54:12	231	1:02:00
Neuhaus	16.00	1:34:04	5:52	43	26:13	167	34:47	52.20	4:50:00	5:33	37	1:08:59	231	1:36:13
Masserberg	17.30	1:43:15	5:58	51	32:48	183	38:31	69.50	6:33:15	5:39	38	1:41:47	231	2:12:58
Allzunah	17.90	1:55:04	6:25	57	47:04	199	47:04	87.40	8:28:19	5:48	54	2:21:04	231	2:57:20
Grenzdler	20.00	1:29:34	4:28	12	15:15	42	17:27	107.40	9:57:53	5:34	38	2:36:19	231	3:14:47
Neue Ausspanne	13.70	1:17:48	5:40	30	22:35	135	28:22	121.10	11:15:41	5:34	34	2:52:14	231	3:43:09
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:06	5:58	44	28:14	170	34:13	135.00	12:38:47	5:37	36	3:15:08	231	4:15:50
Hohe Sonne	18.90	1:40:33	5:19	35	31:01	132	31:01	153.90	14:19:20	5:35	32	3:42:27	230	4:44:38
Hörschel	15.00	1:34:41	6:18	64	31:25	199	44:23	168.90	15:54:01	5:38	40	4:13:52	165	5:23:16