



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

KS-SPORTSWORLD II

□□□: 15:54:17

□□: 196

□□: 10.56 km/h  
□□□□: 5:39 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 166 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 41(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:32:14	5:14	35	21:36	114	28:46	17.60	1:32:14	5:14	35	21:36	231	28:46
Schildwiese	18.60	1:39:19	5:20	41	31:15	158	31:15	36.20	3:11:33	5:17	40	49:49	231	57:37
Neuhaus	16.00	1:47:40	6:43	62	39:49	214	48:23	52.20	4:59:13	5:43	53	1:18:12	231	1:45:26
Masserberg	17.30	1:43:43	5:59	52	33:16	186	38:59	69.50	6:42:56	5:47	52	1:51:28	231	2:22:39
Allzunah	17.90	1:38:12	5:29	23	30:12	119	30:12	87.40	8:21:08	5:44	45	2:13:53	231	2:50:09
Grenzdler	20.00	1:29:53	4:29	14	15:34	45	17:46	107.40	9:51:01	5:30	31	2:29:27	231	3:07:55
Neue Ausspanne	13.70	1:26:13	6:17	60	31:00	196	36:47	121.10	11:17:14	5:35	35	2:53:47	231	3:44:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:19	5:55	40	27:27	164	33:26	135.00	12:39:33	5:37	38	3:15:54	231	4:16:36
Hohe Sonne	18.90	1:58:31	6:16	69	48:59	216	48:59	153.90	14:38:04	5:42	46	4:01:11	230	5:03:22
Hörschel	15.00	1:16:13	5:04	15	12:57	85	25:55	168.90	15:54:17	5:38	41	4:14:08	166	5:23:32