



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die flinken Gerataler I

□□□: 14:58:44

□□: 136

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 98 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 80(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:44:58	5:57	129	41:30	199	41:30	17.60	1:44:58	5:57	129	41:30	199	41:30
Schildwiese	18.60	1:26:50	4:40	35	17:57	55	18:46	36.20	3:11:48	5:17	95	57:52	138	57:52
Neuhaus	16.00	1:39:58	6:14	132	40:41	194	40:41	52.20	4:51:46	5:35	122	1:37:59	165	1:37:59
Masserberg	17.30	1:28:12	5:05	66	23:28	89	23:28	69.50	6:19:58	5:28	106	1:59:41	139	1:59:41
Allzunah	17.90	1:34:09	5:15	69	26:03	86	26:09	87.40	7:54:07	5:25	92	2:23:08	119	2:23:08
Grenzdler	20.00	1:31:32	4:34	36	19:25	51	19:25	107.40	9:25:39	5:16	79	2:42:33	101	2:42:33
Neue Ausspanne	13.70	1:30:02	6:34	140	40:36	218	40:36	121.10	10:55:41	5:24	97	3:23:09	123	3:23:09
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:53	6:15	125	38:00	194	38:00	135.00	12:22:34	5:30	105	3:59:37	133	3:59:37
Hohe Sonne	18.90	1:28:12	4:40	38	16:34	50	18:40	153.90	13:50:46	5:23	94	4:16:04	117	4:16:04
Hörschel	15.00	1:07:58	4:31	34	17:40	37	17:40	168.90	14:58:44	5:19	80	4:27:59	98	4:27:59