



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Ratsrunners

□□□: 15:59:41

□□: 171

□□: 10.50 km/h
□□□□: 5:41 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 174 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 45(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:40:42	5:43	55	30:04	176	37:14	17.60	1:40:42	5:43	55	30:04	231	37:14
Schildwiese	18.60	1:54:47	6:10	66	46:43	214	46:43	36.20	3:35:29	5:57	66	1:13:45	231	1:21:33
Neuhaus	16.00	1:42:01	6:22	55	34:10	200	42:44	52.20	5:17:30	6:04	65	1:36:29	231	2:03:43
Masserberg	17.30	1:25:35	4:56	16	15:08	71	20:51	69.50	6:43:05	5:47	53	1:51:37	231	2:22:48
Allzunah	17.90	1:43:02	5:45	37	35:02	152	35:02	87.40	8:26:07	5:47	50	2:18:52	231	2:55:08
Grenzdler	20.00	1:42:43	5:08	42	28:24	129	30:36	107.40	10:08:50	5:40	47	2:47:16	231	3:25:44
Neue Ausspanne	13.70	1:27:22	6:22	62	32:09	205	37:56	121.10	11:36:12	5:44	49	3:12:45	231	4:03:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:47	5:18	14	18:55	78	24:54	135.00	12:49:59	5:42	45	3:26:20	231	4:27:02
Hohe Sonne	18.90	1:45:35	5:35	46	36:03	158	36:03	153.90	14:35:34	5:41	42	3:58:41	230	5:00:52
Hörschel	15.00	1:24:07	5:36	35	20:51	141	33:49	168.90	15:59:41	5:40	45	4:19:32	174	5:28:56