



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Sport-Raßbach-Pleißgirls

□□□: 13:02:14

□□: 1

□□: 12.89 km/h  
□□□□: 4:38 min/km

□□: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 22 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 13:02:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:25:58	4:53	2	9:56	69	22:30	17.60	1:25:58	4:53	2	9:56	231	22:30
Schildwiese	18.60	1:23:17	4:28	2	2:55	38	15:13	36.20	2:49:15	4:40	2	12:51	231	35:19
Neuhaus	16.00	1:15:33	4:43	1	-	31	16:16	52.20	4:04:48	4:41	1	-	231	51:01
Masserberg	17.30	1:24:39	4:53	1	-	63	19:55	69.50	5:29:27	4:44	1	-	231	1:09:10
Allzunah	17.90	1:27:39	4:53	1	-	41	19:39	87.40	6:57:06	4:46	1	-	231	1:26:07
Grenzdler	20.00	1:34:04	4:42	3	4:45	66	21:57	107.40	8:31:10	4:45	1	-	231	1:48:04
Neue Ausspanne	13.70	57:24	4:11	1	-	12	7:58	121.10	9:28:34	4:41	1	-	231	1:56:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:01:26	4:25	1	-	20	12:33	135.00	10:30:00	4:40	1	-	231	2:07:03
Hohe Sonne	18.90	1:24:32	4:28	1	-	29	15:00	153.90	11:54:32	4:38	1	-	230	2:19:50
Hörschel	15.00	1:07:42	4:30	1	-	32	17:24	168.90	13:02:14	4:37	1	-	22	2:31:29