



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Laufteam WTA

□□□: 15:01:03

□□: 35

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 105 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 86(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:52	5:54	125	40:24	194	40:24	17.60	1:43:52	5:54	125	40:24	194	40:24
Schildwiese	18.60	1:35:58	5:09	94	27:05	130	27:54	36.20	3:19:50	5:31	119	1:05:54	172	1:05:54
Neuhaus	16.00	1:34:15	5:53	120	34:58	168	34:58	52.20	4:54:05	5:38	124	1:40:18	169	1:40:18
Masserberg	17.30	1:37:56	5:39	107	33:12	152	33:12	69.50	6:32:01	5:38	122	2:11:44	161	2:11:44
Allzunah	17.90	1:33:45	5:14	67	25:39	84	25:45	87.40	8:05:46	5:33	109	2:34:47	141	2:34:47
Grenzdler	20.00	1:53:24	5:40	127	41:17	190	41:17	107.40	9:59:10	5:34	119	3:16:04	161	3:16:04
Neue Ausspanne	13.70	51:00	3:43	2	1:34	2	1:34	121.10	10:50:10	5:22	90	3:17:38	114	3:17:38
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:22	4:42	28	16:29	36	16:29	135.00	11:55:32	5:18	74	3:32:35	93	3:32:35
Hohe Sonne	18.90	1:47:30	5:41	116	35:52	173	37:58	153.90	13:43:02	5:20	85	4:08:20	105	4:08:20
Hörschel	15.00	1:18:01	5:12	80	27:43	101	27:43	168.90	15:01:03	5:20	86	4:30:18	105	4:30:18